SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 10.05.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**550,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**418**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**455**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**550,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),sunca presata porc(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcit (250ml)	**450,5 44 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr), paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET, HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr)	**1097,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr)	**1097,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr)	**1069,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr)	**1069,5 113CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Cartofi natur (200 gr), piftelute de pui fierte (100 gr) cartofi natur (200gr)	**735,8**
	DIAREIC	Supa de pasare cu orez (400ml),paine(100gr), Pulpa de pui (100gr),orez cu morcovi(200gr)	**755**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe (1 bc)	**77**
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	**100**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	**217**
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	**666,8 85CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....